EINLADUNG

Gesunde Gemeinde

Langenstein
Luftenberg
a. d. Donau

zum Workshop

Immunstark – fit und gesund mit richtiger Ernährung

mit Magdalena Kriechbaumer, BSc, Diätologin aus Schönau im Mühlkreis (office@lebenskost.at)

am Mi, 11. November um 18:30 Uhr

Ernährung als Immunbooster?

Tatsächlich kann jede/jeder von uns dazu beitragen, die Abwehrkräfte auf kulinarische Art und Weise aktiv zu stärken.
Welche Lebensmittel können sich positiv auf das Immunsystem aus wirken? Brauchen wir dazu exotisches Superfood?
In diesem Workshop erhalten Sie viele Tipps, die leicht in die Praxis umzusetzen sind. Zudem können Sie Ihre Fragen bei einem regen Austausch stellen.

Ort: Gemeindeamt Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98

Kontakt und Anmeldung:
Gemeindeamt Langenstein, Fr. Sevim Dikmen
07237/2370 211; E-Mail: dikmen@langenstein.ooe.gv.at

Freiwillige Spenden

Raiffeisen Perg

Design in Canva